

29.04.2020r.

Dzień dobry! Witam Was gorąco. A oto co przygotowałam na dziś.

MOJA OJCZYZNA

WARSZAWA – NASZA STOLICA



1. Zabawa na powitanie – Fala.

Słuchając dowolnej melodii unosić ręce w górę i opuszczając je w dół, będą one tak falowały. Poruszajcie nimi raz wolno, raz szybko.

2. Zabawa ruchowa – ilustrowanie czynności ruchem.

Rodzic mówi, jak można spędzać wolny czas, np. jeździć na rowerze, pływać łódką.

Dziecko demonstruje ruch, np.: jazda na rowerze – w leżeniu na plecach wykonuje rowerek, pływanie łódką – w siadzie skrzyżnym pochyla rytmicznie tułów i wiosłuje rękami, pływanie w jeziorze lub morzu – w leżeniu na brzuchu – zagarnianie wody szerokimi ruchami ramion itp.

3. Spróbuję wyjaśnić wam niektóre pojęcia:

- Godło –

Wiecie już, że każdy kraj ma swoje godło. Godłem Polski jestbiały orzeł na czerwonym tle.

- Herb –

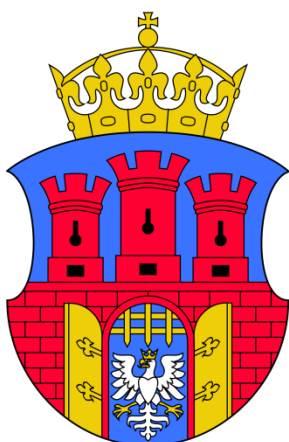
Ale miasta, gminy też mają swój rozpoznawczy znak – jest to herb. Popatrzcie na ilustracje. Są to herby różnych miast.



Herb Rzeszowa



Herb Warszawy

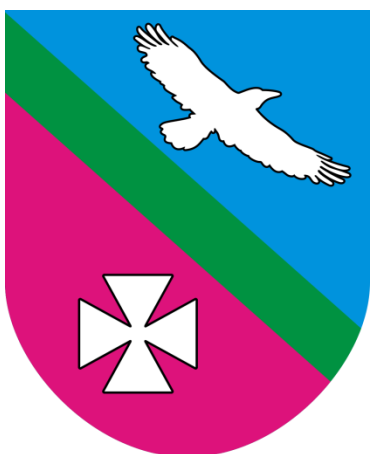


Herb Krakowa



Herb Lublina

A tak wygląda herb naszej gminy – Gminy Trzebownik



- Stolica –

Każdy kraj ma swoją stolicę. Jest to najważniejsze miasto w całym państwie. W stolicy urzędują najważniejsi ludzie z kraju i rządzą całym państwem. Kiedyś mieszkał tam król, teraz mieszka pan prezydent.

A wiecie jak nazywa się nasza stolica? To Warszawa, bardzo duże miasto leżące w środku Polski nad dużą rzeką Wisłą. Nie zawsze to Warszawa była naszą stolicą. Najpierw było Gniezno, a potem Kraków.

- A to jest mapa Polski:

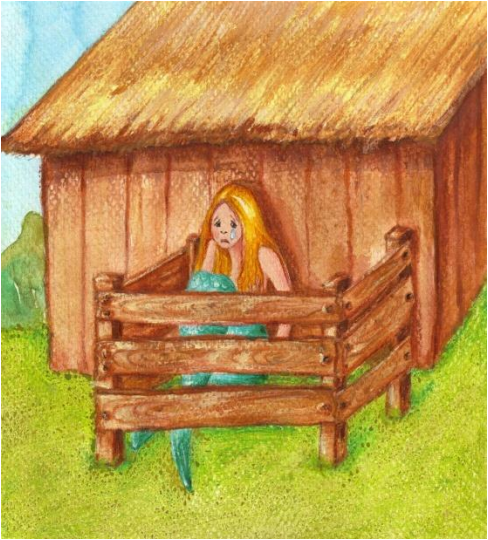
Poproście rodziców i wskażcie góry, morze, rzekę Wisłę. Jest też zaznaczona stolica Polski – Warszawa, nasze miasto Rzeszów, inne miasta, charakterystyczne obiekty, zwierzęta, sąsiednie kraje itd.

Więcej będziecie poznawać, gdy będziecie starsi, w zerówce, w szkole.



4. Słuchanie wiersza Z. Dmیتrocy Legenda o warszawskiej Syrence.

Piękna Syrenka,
 Co w morzu żyła,
 Raz do Warszawy
 Wistą przybyła.
 Zauważyli
 Ją tam rybacy,
 Gdy przeszkadzała
 Im w ciężkiej pracy.
 Rybacy dla niej
 Życzliwi byli,
 Bo się jej pięknym
 Śpiewem wzruszyli.
 Ale zły kupiec
 Złapał ją w wodzie
 I potem trzymał
 W ciasnej zagrodzie.
 Z żalu i smutku
 Zaczęła płakać,
 Na pomoc przyszedł
 Jej syn rybaka.
 Syrenka za to
 Podziękowała
 I bronić miasta
 Przyobiegała.
 Od tamtej pory
 I dniem, i nocą
 Służy Warszawie
 Swoją pomocą.



Odpowiedzcie na pytania:

- Gdzie mieszkała Syrenka?
- Co zrobił Syrence kupiec?
- Kto uratował Syrenkę?
- Co obiecała Syrenka w podziękowaniu za ratunek?

Dlatego także w herbie Warszawy znajduje się syrenka.

5. Ćwiczenia grafomotoryczne Wisła.

Wisła to największa rzeka w Polsce.

Poproście rodziców o tacki z piaskiem lub drobną kaszą. Teraz rysujcie palcami na tackach z piaskiem wzory fal rzecznych z jednoczesnym naśladowaniem szumu wiatru i wody: szszsz...

6. Czas na ruch:

Pobawcie się do piosenki Mucha w mucholocie

<https://www.youtube.com/watch?v=IueASDp61bc>

Pamiętacie do jakiego miasta leciała mucha?

A kto wie, jak nazywa się lotnisko blisko naszej miejscowości? BRAWO!

7. Teraz wykonajcie zadanie w kartach pracy str. 15 – flaga

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/oia-a-kp-cz2.pdf>

8. Jeśli macie jeszcze ochotę – pokolorujcie kontury syrenki

A może wykleicie ją kawałkami dartego papieru?



Życzę miłego dnia, do jutra – p.Justynka