

07.04.2020r.

Kochani, odkryjemy sobie dzisiaj literkę „f” – małą i wielką.

1. Na początek posłuchajcie zagadki:

W jednym pudełku
mieszka ich wiele.
A do tych krążków
śpieszy pędzelek... (farby)

Brawo! Macie rację – są to farby. Mam do Was ogromną prośbę – rozglądnijcie się uważnie i wyszukajcie np. w pokoju, salonie, kuchni przedmioty, których nazwy rozpoczynają się głoską „f”. Następnie poszukajcie przedmiotów, w nazwach których głoskę „f” słychać na końcu oraz w środku.

- Spróbujcie podzielić słowo „farby” na sylaby (far-by) i głoski (f-a-r-b-y). Czy już wiecie ile ich jest? Jak myślicie głoska „f” jest samogłoską czy spółgłoską? Oczywiście spółgłoską. Dlaczego? Ponieważ, gdy wypowiadamy ją długo, to zmienia ona swoje brzmienie i na końcu słyszymy „y”. Powiedzcie głośno głoskę „f” – najpierw długo: fffyyy, a teraz krótko f,f,f. Słyszycie różnicę?! Pamiętajcie, jakim kolorem oznaczamy spółgłoski? Takie ćwiczenia robiliśmy w przedszkolu! Oznaczamy kolorem niebieskim. Poproście rodzica o pokazanie i napisanie czy też wydrukowanie małej literki „f”. Najpierw piszemy literkę „f” w powietrzu, a później wodzimy paluszkami po wzorze. Pisanie literki możecie ćwiczyć bawiąc się w piaskownicy – piszemy paluszkami na piasku. Można też do tego celu wykorzystać mąkę, cukier wysypany na talerzyk itp.

- Podzielcie słowo „Franek” na sylaby (Fra-nek) i głoski (F-r-a-n-e-k). Ile ich jest? Poproście rodzica o pokazanie i napisanie wielkiej literki „F”. Przyglądnijcie się jej uważnie i spróbujcie pisać literkę „F” w powietrzu, a później po wzorze. Pamiętajcie, kiedy piszemy wielką literę?

2. Jeżeli macie w domu kartoniki z literkami to możecie się nimi teraz pobawić układając z nich wyrazy, w których występuje literka „f” np. farby, Franek, flakon, fotel, foka, futro, kufer, rafa, elf.

3. Zabawa ruchowa. Stajemy luźno na dywanie i ćwiczymy pod dyktando czytanej przez mamusię lub tatusia rymowanki. Zabawę powtarzamy kilka razy.

Ręce w przód, ręce w górę,

i podskokiem aż pod chmurę.

Ręce w dół, ręce w bok,

nogi wykonują skok (dzieci wykonują podskok obunóż w miejscu).

Wszyscy ćwiczą bez wyjątku (maszerują w miejscu),

zaczynamy od początku (maszerują w miejscu).

4. Dla chętnych dzieci ćwiczenia utrwalające literkę „f” małą i wielką znajdują się w kartach pracy „Nowe przygody Olka i Ady. Litery i liczby. Cz. 2” str 58-61. Dostępne są one również w wersji elektronicznej na stronie internetowej <https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/oia-litera-liczby-cz-2/mobile/index.html#p=61> (str.58-61).

Kochani! Koniec tego siedzenia! W zdrowym ciele, zdrowy duch. Chciałam Wam zaproponować kilka ćwiczeń z wykorzystaniem gazet. Do wspólnej zabawy zaproście mamusię, tatusia, brata lub siostrę.

- Zabawa z gazetami”

Maszerujemy po obwodzie koła:

- z gazetą przyciskaną brodą do klatki piersiowej,
- z gazetą przyciskaną uchem do lewego barku, następnie do prawego barku,
- z gazetą położoną na otwartej prawej dłoni, na lewej dłoni,
- z gazetą położoną na głowie.

Zatrzymujemy się w miejscu i swobodnie machamy gazetami wg. poleceń słownych np. wysoko, nisko, prawą ręką, lewą ręką, nad głową, z prawej strony, lewej strony.

- „Taniec z gazetą”

Tańczymy w rytm dowolnej melodii trzymając gazetę na głowie, na ramieniu, na otwartej dłoni, trzymamy ją przed sobą obiema rączkami, za sobą itp.

- „Skoki przez przeszkodę”

Kilka gazet rozkładamy na dywanie w różnych miejscach. Chodzimy po pokoju w dowolnych kierunkach wysoko podnosząc kolana, gdy napotkamy przeszkodę – gazetę przeskakujemy przez nią prawą nogą, lewą nogą, obunóż.

- „Froterujemy podłogę”

Wkładamy gazetę między kolana. Następnie skaczemy obunóż w różnych kierunkach, tak aby nam nie wypadła.

- „Wycieranie plamy na podłodze”

Stoimy w rozkroku, wykonujemy skłon w przód i przesuwamy złożoną gazetę między stopami do tyłu i do przodu naśladując wycieranie podłogi.

- „Wirujące gazety”

Podrzucamy gazetę wysoko w górę i naśladujemy ruchem swojego ciała jej opadanie.

- „Czytamy gazety”

Siadamy wygodnie na dywanie, nóżki w „kokardkę”. Trzymamy oburącz gazetę przed twarzą dmuchając na nią mocno (wciągamy powietrze nosem, wypuszczamy ustami).

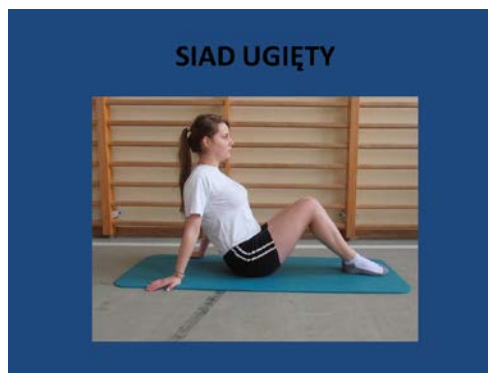
- „Układamy gazety”

W pozycji „klęk podparty” trzymamy dłonie na gazecie. Przesuwamy ją w różnych kierunkach, do przodu, w lewo, w prawo (to ćwiczenie najlepiej wykonać na podłodze).



- „Szyjemy”

W pozycji „siad ugięty” zbieramy gazetę palcami stóp i ugniatamy ją stopami.



- „Byczki”

Dobieramy się w pary – zaproście do wspólnej zabawy jeszcze jedną osobę, między czoła wkładamy gazetę, ręce trzymamy z tyłu i staramy się przejść po wyznaczonej trasie nie upuszczając gazety.

- „Kulki”

Zgniatamy gazetę w taki sposób, aby powstała z niej kulka i rzucamy nią do celu np. do kosza, wiadereczka, do obręczy (hula hop).

Dziękuję za wspólną zabawę i zapraszam jutro!

Pozdrawiam Was bardzo gorąco

- p. Edytka