

## Dzień dobry Dzieci!

Witam Was ciepłutko.

To nasze ostatnie spotkanie internetowe przed wakacjami. Dziękuję Wam wszystkie Dzieci za wspólną naukę i zabawę! Dziękuję też serdecznie Rodzicom za współpracę!

Oto propozycje zajęć, zabaw i ćwiczeń na najbliższy tydzień.

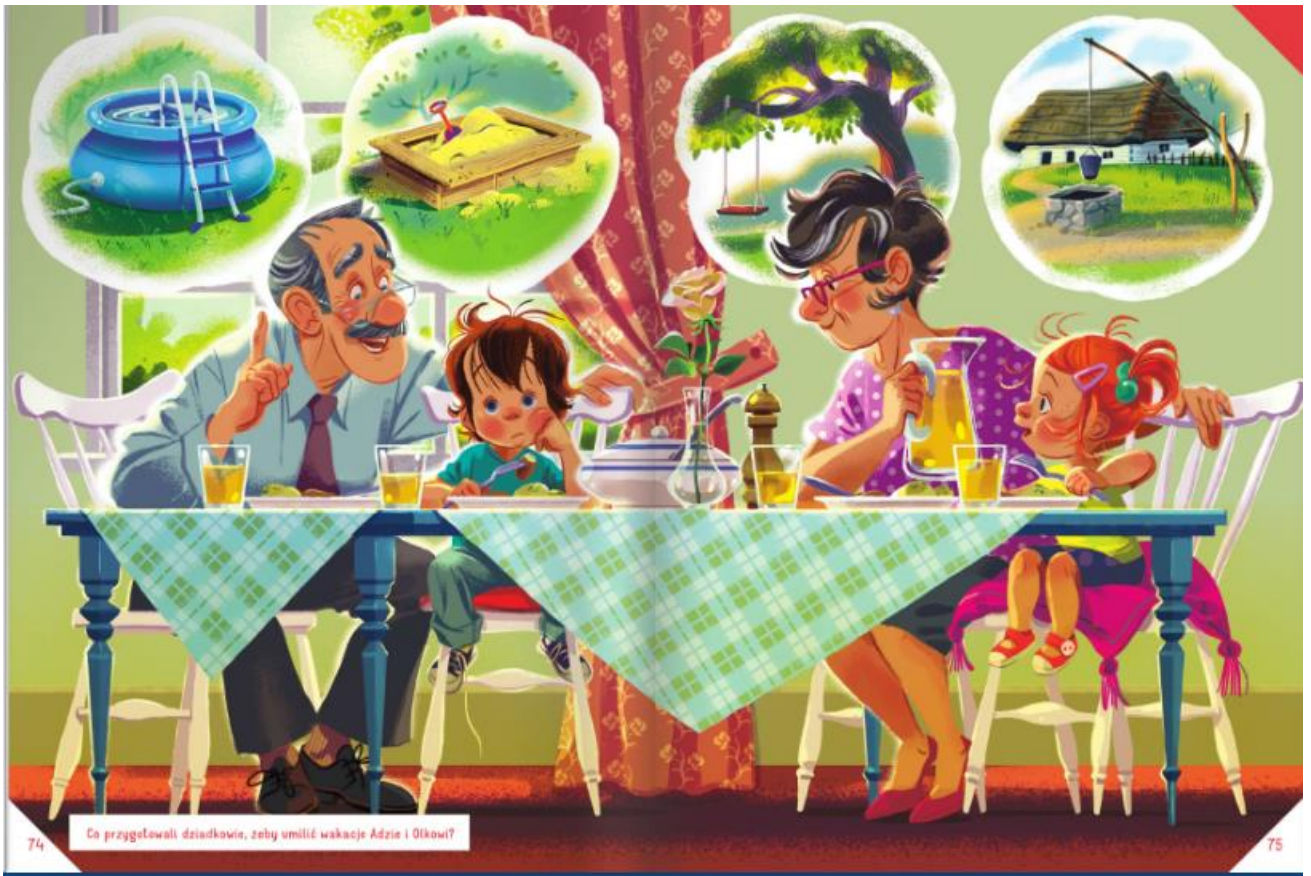
### 1. Wiersz A. Widzowskiej „Wakacje”

Kiedy nam buzie ogrzewa lato,  
czas na przygody z mamą i tatą.  
Czekają góry, pachnące łąki,  
morze i plaża, konie, biedronki!  
Gdy my będziemy się pluskać w rzekach,  
przedszkole na nas grzecznie poczeka,  
odpoczną w ciszy lalki, zabawki,  
dwie karuzele, miś i huśtawki.  
Chętnie wracamy do Naszej Pani,  
z wakacyjnymi opowieściami  
o sarnach w lesie, o rybkach w morzu  
i ptasich gniazdkach ukrytych w zbożu.  
Będziemy liczyć białe muszelki,  
poznamy nowe, ważne literki,  
a ten, kto butów sam nie sznuruje,  
w mig się nauczy! Ja już sznuruję!

#### Odpowiedzcie na pytania:

- Co robili Ada i Olek z rodzicami w górach?
- Co robili Ada i Olek z rodzicami nad morzem?
- Dokąd możemy pojechać na wakacje?
- Czego możemy się nauczyć w czasie wakacji?
- Czego nauczyliście się w tym roku w przedszkolu?

2. Obejrzyjcie ilustracje w książce na str. 74-77



3. Wysłuchajcie wiersza „**Na wakacje ruszać czas**”

Za dni kilka – o tej porze  
Będę witać polskie morze.  
Bo najbardziej mi się marzy,  
Żeby bawić się na plaży,  
Lubię piasek, lubię fale,  
Bawić się tu doskonale.  
Pływać w morzu, skok po fali.  
Morskie statki widzieć w dali.  
Chcę, też bywać morskim wilkiem.  
Mieć na morzu przygód wiele,  
Jak wilk morski brać kąpiele.  
Bo ja lubię przygód wiele,  
piasek, rybki, słone morze.

Odpowiedzcie na pytania:

- w jakim regionie naszego kraju dziecko spędza wakacje?
- co będzie tam robiło?
- co będzie oglądało?
- czy marzy o przygodach?

4. Posłuchajcie opowiadania B. Szelańskiej „Wakacyjne podróże”

<https://www.youtube.com/watch?v=TaxwjOL1TxY>

5. W czasie wakacyjnych zabaw pamiętajcie o bezpieczeństwie. Pomoże Wam w tym wiersz „**Bezpieczne wakacje**”

Jak wspaniale! Już wakacje!  
To najlepsza w roku pora!  
Można pływać sobie w morzu  
albo wskoczyć do jeziora  
Na szczyt w górach wspiąć się warto!  
Jak tam pięknie i wysoko!

W zeszłym roku po raz pierwszy  
zobaczyłem Morskie Oko!  
Ale zawsze pamiętajmy,  
by dorosłych się pilnować.  
Chodzić w górach – lecz po szlakach,  
kremem z filtrem się smarować.  
Czapkę nosić – taką z daszkiem  
– porażenia się unika.  
Kąpać się w strzeżonych miejscach  
i pod okiem ratownika.  
I rodziców trzeba słuchać!  
kto tak robi, ten ma rację.  
Ach jak miło, jak wesoło,  
bo to przecież są wakacje.

6. Rozmowa na temat - Co robić, gdy się zgubię na wakacjach?

Rodzic prosi, aby dziecko powiedziało, co powinno zrobić, gdy się zgubi na wakacjach np. na plaży.

Sprawdza, czy dziecko wie, jak się nazywa, w jakiej miejscowości mieszka.

Tłumaczy, co może pomóc w takiej sytuacji: poproszenie o pomoc przedstawiciela służb mundurowych / np. policjant, strażnik miejski, ochroniarz, ratownik znajdujący się na plaży lub osobę dorosłą.

Ważne jest też noszenie ubrań z wszywką, na której znajduje się numer telefonu do rodziców, bransoletka na rękę z numerem telefonu rodziców.

7. Posłuchajmy i zabawmy się wesoło przy piosenkach:

- M. Jeżowskiej „**Na plaży**”  
[https://www.youtube.com/watch?v=k-AOW\\_76luU](https://www.youtube.com/watch?v=k-AOW_76luU)



- „Lato, lato, lato czeka”

<https://www.youtube.com/watch?v=hPfiOB70WC0>

- P. Fronczewskiego i J. Trzepiecińskiej „Przyszło lato”

[https://www.youtube.com/watch?v=LS4y1\\_s5czI](https://www.youtube.com/watch?v=LS4y1_s5czI)

8. Wykonajcie zadania w Kartach Pracy cz. II na stronach 58-62

[https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/oa\\_kp\\_4\\_2/mobile/index.html#p=64](https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/oa_kp_4_2/mobile/index.html#p=64)

## 9. ZABAWY

- Zabawa naśladowcza „Cisza na morzu”

Dziecko powtarza za rodzicem popularną rymowanekę – Cisza na morzu, wicher dmie.

Ten bałwan morski , kto pierwszy odezwie się”

Dziecko naśladuje gesty rodzica bez hałasowania i głośnych rozmów.

- „Burza na morzu”

Dziecko jest marynarzem. Siedzi na krześle. Rodzic / kapitan /wypowiada komendy na które dziecko reaguje odpowiednim zachowaniem :

- spokój na morzu – dziecko delikatnie kołysze się na boki na krześle –naśladuje odgłos szumiącego morza,
- na lewą burtę – pochyla się w lewą stronę,
- na prawą burtę – pochyla się w prawą stronę,
- burza na morzu wstaje i podskakuje,
- wciąganie żagli na maszt – przekładają dłonie zaciśnięte w pięści jedna na drugą,
- wyglądają lądu z bocianiego gniazda – przykładają dłoń do czoła i rozglądają się,
- szorują pokład – wykonują ruchy rękami naśladując szorowanie podłogi .

- Zabawa graficzna „**Morskie fale**”

Tacka z piaskiem może być też mąka – dziecko rysuje paluszkami fale morskie i spirale, morskie rybki itp. Zadanie można również wykonać z użyciem plasteliny – tworzymy z plasteliny fale, rybki...

- Zabawa ruchowa „**Na plaży**”

Jesteśmy na plaży. Spoglądamy w niebo, na którym fruują latawce. (Dzieci biegają w jednym kierunku).

Latawce unoszą się wysoko na wietrze. (Wznoszą ramiona do góry).

Teraz opadają w dół. (Wyciągają ramiona w bok).

Przestało wiać. Latawce opadają na piasek. (Dzieci siadają skrzyżnie).

Rysujemy na piasku kształt swojego latawca. Wietrzyk zaczyna lekko wiać, latawce podrywają się do lotu. (Dzieci powoli podnoszą się do stania i kontynuują bieg).

- Masażyk - „**Malujemy lato**”.

Dziecko zajmuje miejsce za rodzicem. Rodzic recytuje wiersz Bożeny Formy, dziecko palcami i dłońmi obrazuje go na plecach rodzica.

**Świeci słońce** /wykonują rozwartymi dłońmi ruchy koliste na środku pleców/

**pada deszcz:** /dotykają opuszkami palców różnych miejsc na plecach/,

**kapu, kap, kapu, kap** /zaciśniętymi piąstkami delikatnie uderzają w różnych miejscach/

**A my z latem wyruszamy** /energicznie przesuwają rozwarte dłonie z lewej strony do prawej/,

**zwiedzić świat, zwiedzić świat.** /poklepują rozwartymi dłońmi plecy w różnych miejscach/,

**Policzymy drzewa w lesie** /dotykają pleców kolejno wszystkimi palcami lewej dłoni i prawej dłoni równocześnie/,

**i kwiaty na łące,** /rysują kontury kwiatów/,

**powitamy tańcem księżyc** /masują plecy rozwartymi dłońmi/,

i kochane słońce. /wykonują szybki, okrężny masaż całą dłonią/,

Pobiegniemy wąską dróżką, /stukają, na przemian, opuszkami palców/,  
górkami szlakami, /rysują dwie linie równoległe (ścieżkę) palcami wskazującymi/,  
do kąpielni w słonym morzu /całą dłonią rysują fale/,  
wszystkich zapraszamy. /delikatnie szczypią/.

#### 10. Propozycje prac plastycznych

- Wakacyjne lody



- Kolorowe łódki



- Na plaży



Jeszcze raz dziękuję za współpracę.

Wraz z Panią Renatką życzymy udanych, słonecznych wakacji.

Mam nadzieję do zobaczenia we wrześniu!

Pozdrawiam Was serdecznie,

Pani Danusia